

Eröffnung „Mehrgenerationenplatz - Sport und Bewegung“ am 24. Juni 2017 Bitburg macht fit

21.6.2017

Am 24. Juni 2017 ab 15 Uhr findet die Eröffnung des „Outdoor-Fitnessparks“ auf dem neugestalteten Indianerspielplatz in der Rembrandtstraße statt. Auf dem Gelände des Indianerspielplatzes ist ein Geräte-Parcours entstanden, der für alle Fitness-Levels und alle Sportarten die ideale Ergänzung darstellt. Alle sportbegeisterten Bürgerinnen und Bürger, Spieler eines Mannschaftssports sowie Einzelsportler können mit funktionalem Training an der Outdoor-Fitness-Anlage neben Kraft und Koordination auch ihre Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit sowie ihr Körpergefühl und Körperhaltung ausbauen und verbessern. Durch diese Art des Trainings werden die Gelenke und Muskeln stabilisiert und die Verletzungsgefahr gesenkt. Dieses Potenzial des sogenannten „Crossfit“-Trainings hat auch schon Bundestrainer Jogi Löw für sich entdeckt und nutzt diese Trainingsmöglichkeiten nun in der Vorbereitung der Deutschen Fußballnationalmannschaft.

Doch nicht nur für trainierte und geübte Sportler, sondern auch für Ungeübte, Einsteiger und ältere Menschen bietet die Anlage vielfältige Möglichkeiten, den eigenen Körper mit ganzheitlichen Übungen fit zu machen und auch fit zu halten.

Der Eröffnungstag am 24. Juni ist auch gleichzeitig Schnuppertag für alle Sportler und interessierten Bürgerinnen und Bürger.

Lassen Sie sich von der erfahrenen Fitnesstrainerin Nina Antony von MAP Sport & Fitness die zahlreichen Übungsmöglichkeiten zeigen, probieren Sie es aus und sichern sich am Eröffnungstag einen Platz für ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Einführungstraining.

Hintergrund der Umgestaltung des Indianerspielplatzes ist ein nach umfangreicher Bürgerbeteiligung durch den Stadtrat bereits im Juli 2015 auf den Weg gebrachtes neues Spielplatzkonzept. Es wurde beschlossen, dass einige Spielplätze zurückgebaut, andere Basisplätze erhalten und wieder andere zu Schwerpunktspielplätzen ausgebaut werden sollen. Wenig frequentierte Spielplätze werden zurückgebaut, die Grundstücke veräußert und die Verkaufserlöse zur Umsetzung des Spielplatzkonzeptes bereitgestellt.

Schwerpunktspielplätze sind die Spielplätze in der Mozartstraße, im Maximiner Wäldchen, an der Grundschule Süd sowie der Indianerspielplatz.

Nachdem der Spielplatz der Grundschule Süd bereits im letzten Jahr nach erfolgreicher Umgestaltung wiedereröffnet wurde, steht nun also mit dem neugestalteten Indianerspielplatz die nächste große Einweihung bevor.

Am Tag der Eröffnung des Mehrgenerationenplatzes Sport und Bewegung stehen Ihnen die Parkplätze an der ehemaligen Edith-Stein-Schule zur Verfügung.





[zurück](#) /

[drucken](#) /

[nach oben](#)